

menu novembre 2011.xls

Novembre

lundi 31 octobre	mardi 01 novembre	mercredi 02 novembre	jeudi 03 novembre	vendredi 04 novembre
MENU AMERICAIN	FERIE			MENU ORANGE
Salade Coleslaw Sauté de bœuf VBF au Coca-Cola ® Pommes noisettes Cookies		Choux blanc - Choux rouge mayonnaise Blanquette de dinde certifiée Riz créole BIO Petit Suisse aromatisé	Œufs Brocolis à la béchamel Tomme noire à la coupe Fruit	Cubes de saumon à l'orange Purée de courge BIO Flan à la vanille Orange
lundi 07 novembre	mardi 08 novembre	mercredi 09 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
Sauté de dinde certifiée aux oignons Courgettes à la béchamel Buche mi-chevre à la coupe Fruit	Concombres à la menthe Gratin de poisson + râpé Boulgour BIO Compote de poire BIO	Salade mée Poulet roti certifié Haricots plats persillés Flan vanille au caramel	Quenelles de poisson à la crème Riz BIO à la créole Fripon Fruit	FERIE
lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
MENU ASIATIQUE				
Salade de chou chinois au paprika Poulet certifié à la sauce aigre douce Riz complet BIO Rocher coco-chocolat	Cordon bleu Haricots verts persillé Saint Paulin à la coupe Fruit	Salade de carottes Parmentier de poisson Râpé Compote de pomme	Sauté de porc certifié Choux fleur béchamel Vache qui rit Fruit	Salade verte Filet de colin au citron Semoule BIO Fromage blanc aromatisé
lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
Salade de tomates / maïs Sauté de bœuf VBF à la pizzaïolo Pommes vapeur Yaourt aromatisé	Tarte jambon oignons Croquette de poisson aux herbes Ratatouille Fruit	Salade verte Roti de dinde certifiée au poivre Purée de courgette Liégeois au chocolat	Salade de carotte et betterave râpées Spaghetti BIO à la bolognaise VBF Râpé Gauffre liégeoise au chocolat	Nuggets de poisson Haricots beurre persillés Tomme noire Fruit



Les fruits sont servis en fonction de la possibilité d'approvisionnement local / Toutes les viandes servies sont certifiées et d'origine française = VBF



NB : Il est précisé que les menus, élaborés par deux diététiciennes, sont conformes aux exigences légales.

Menus proposés le par Mr MARTINEZ, Directeur de la Cuisine Centrale

Menus validés le par la Commission des Menus

menu novembre 2011.xls

Décembre

lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 01 décembre	vendredi 02 décembre
MENU ALSACIEN				
Salade de pomme-choux à l'alsacienne Saucisse de Francfort à la volaille Pommes de terre Rosti Fromage blanc nature	Salade verte Roti de bœuf VBF à la forestière Jardinière de légumes Tartelette choco-noisette	Concombre ciboulette au fromage blanc Sauté de bœuf VBF stéfados pommes de terre vapeurs Fripon	Poisson pané Carottes persillées Saint bricet Fruit	Radis beurre Filet de hoki à la provençale Boulgour BIO Yaourt aromatisé
lundi 05 décembre	mardi 06 décembre	mercredi 07 décembre	jeudi 08 décembre	vendredi 09 décembre
MENU MEXICAIN		MENU BRETON		
Chili Con Carne VBF O Milanette Ananas au sirop	Salade Iceberg Rôti de bœuf VBF au jus Purée de courgette Yaourt aromatisé	Salade bretonne Crêpes à l'émmental  Galette bretonne	Sauté de dinde certifié au paprika Carottes persillées Vache qui rit Fruit	Salade hivernale Calamars à l'américaine Pommes noisettes Fromage blanc nature
lundi 12 décembre	mardi 13 décembre	mercredi 14 décembre	jeudi 15 décembre	vendredi 16 décembre
Carottes rapées ciboulette Goulash de bœuf VBF Purée BIO de céleri Yaourt nature	REPAS DE NOËL 	MENU ORIENTAL Tomates coriandre Couscous aux boulettes VBF Semoule BIO Fromage blanc aromatisé 	Salade bretonne Escalope viennoise Petits pois au jus Compote de poire en vrac	Salade verte + dès de fromage Filet de lieu à l'oseille Julienne de légumes Génoise à la fraise



Les fruits sont servis en fonction de la possibilité d'approvisionnement local / Toutes les viandes servies sont certifiées et d'origine française = VBF



NB : Il est précisé que les menus, élaborés par deux diététiciennes, sont conformes aux exigences légales.

Menus proposés le par Mr MARTINEZ, Directeur de la Cuisine Centrale Menus validés le par la Commission des Menus