

Bilan allergènes du Lundi 16 Mars 2026 au Vendredi 20 Mars 2026.

Famille Recette	Nom recette	Informa tion Incom plète	Sans allerg ènes	Arachi de	Celeri	Crusta cé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollus que	Moutar de	Oeuf	Poisson	Sésam e	Soja	Sulfite
Bilan allergènes : EGALIM 4 COMPO ORANGE																	
Lundi 16 Mars 2026																	
ENTREE	Salade de pommes de terre mayonnaise	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
PLAT	Steak de veau (ORIGINE FRANCE) à la moutarde	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒
ACCOMP	Chou-fleur béchamel	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DESSERT	Orange bio	☐	☒	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GOUTER	GOUTERS BISCUIT FOURRE CHOCOLAT	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	GOUTERS LAITAGE	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mardi 17 Mars 2026																	
PLAT	Croque Exquis fromage	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ACCOMP	Haricots verts	☐	☒	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE	Yaourt vanille fermier circuit court	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DESSERT	Pomme	☐	☒	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GOUTER	GOUTERS FROMAGE + PAIN	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	GOUTERS JUS D'ORANGE 20 CL	☐	☒	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Mercredi 18 Mars 2026																	
PLAT	Filet de poulet (ORIGINE UE) sauce forestière	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ACCOMP	Semoule HVE	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FROMAGE	Tomme blanche	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DESSERT	CREPE AU CHOCOLAT	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐

Bilan allergènes du Lundi 16 Mars 2026 au Vendredi 20 Mars 2026.

Famille Recette	Nom recette	Informatio n Incom plète	Sans allerg ènes	Arachi de	Celeri	Crusta cé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollus que	Moutar de	Oeuf	Poisson	Sésam e	Soja	Sulfite
Jeudi 19 Mars 2026																	
ENTREE	Carottes râpées + sauce salade	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒
PLAT	Colin sauce moqueca	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒
ACCOMP	Torsades + emmental râpé	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DESSERT	Purée de fruits maison bio	☐	☒	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GOUTER	GOUTERS BRIOCHE TRANCHEE	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
	GOUTERS YAOURT A BOIRE FRAMBOISE	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vendredi 20 Mars 2026																	
ENTREE	Salade verte iceberg+ sauce salade	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒
PLAT	Tartiflette (ORIGINE : FRANCE) gratinée au reblochon	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DESSERT	Flan nappé caramel	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
GOUTER	GOUTERS BERLINGOT POMME A BOIRE	☐	☒	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
	GOUTERS FROMAGE + PAIN	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tous les jours, les repas sont accompagnés de pain dont l’allergène est le Gluten

Informations allergènes :

*La présence des allergènes majeurs présentés ci-dessus ne concerne que les ingrédients introduits volontairement dans la recette du produit et /ou indiqué sur la fiche produit du fournisseur (sous réserve de modification).
*Attention : contaminations croisées involontaires possibles dans notre cuisine centrale.
14 allergènes : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques présents dans notre cuisine