



MENUS '4 SAISONS' | DU 16 JUIN 2025 AU 06 JUILLET 2025

Orange - Goûter

Du 16 juin au 22 juin

Du 23 juin au 29 juin

Du 30 juin au 06 juil.

LUNDI

Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison

Pain et vache qui rit

Yaourt nature
Galettes St Michel

MARDI

Pain et confiture

Yaourt nature
Petits beurrés

Compote
Biscuit

MERCREDI

JEUDI

Compote pommes cassis
Galettes St Michel

Fruit de saison
Petit cake au chocolat

Pain et chocolat tablette

VENDREDI

Pain et vache picon

Pain et chocolat tablette

Pain et carré frais

RECETTE ANTI-GASPI

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingédients :

- Épluchures de légumes
- Huile d'olive
- Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

