



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Compote de pommes Biscuit REM	Pain et chocolat tablette	Pain et confiture	Fruit Petit cake au chocolat	Pain et croissant
Petit suisse sucré Gâlettes St Michel	Yaourt nature sucré Moelleux fourré fraise	Velouté fruits mixé Moelleux fourré chocolat		
			Pain et vache picon	
				Pain et chantenêige
				Fruit Madeleine

PRATIQUE JE ME REPERE DANS LE MENU



SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS



RECETTE ANTI-GASPI
Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS DÉPLUCHURES DE Légumes

- Ingédients :**
- Epiluchures de légumes
 - Huile d'olive
 - Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
 - Sel

- Préparation :**
- Rincer les épiluchures
 - Ajouter l'assaisonnement
 - Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
 - Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

