

MENUS '4 SAISONS' | DU 1 SEPTEMBRE 2025 AU 28 SEPTEMBRE 2025 |

Orange - Goûter

Du 01 sept. au 07 sept.

Du 08 sept. au 14 sept.

Du 15 sept. au 21 sept.

Du 22 sept. au 28 sept.

LUNDI	Fromage blanc sucré Petit cake au chocolat	Pain et vache picon	Petit suisse sucré Petits beurres	Fruit de saison Gaufrette chocolat
MARDI	Yaourt nature Biscuit Pompom	Petit suisse aromatisé Biscuit pocket chocolat	Pain et confiture	Pain et chocolat tablette
MERCREDI				
JEUDI	Pain et samos	Pain et chocolat tablette	Yaourt nature Madeleine	Velouté fruits mixé Galletes St Michel
VENDREDI	Compote de poires Moelleux fourré fraise	Fruit de saison Gaufrette vanille	Compote de pommes Petit cake au chocolat	Pain et croissant

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL

DU CHEF

LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

RECETTE anti-gaspi

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M

de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingédients :

- Épluchures de légumes
- Huile d'olive
- Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

