



MENUS '4 SAISONS' | DU 29 SEPTEMBRE 2025 AU 19 OCTOBRE 2025 |

Orange - Goûter				
Du 29 sept. au 05 oct.		Du 06 oct. au 12 oct.		Du 13 oct. au 19 oct.
LUNDI	Fruit de saison Moelleux fourré abricot	Pain et chocolat tablette	Yaourt nature sucré Galettes St Michel	
MARDI	Compote de poires Biscuit pocket chocolat	Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain et Petit moulé	
MERCREDI				
JEUDI	Pain et St Bricet	Pain et tartare nature	Fruit de saison Madeleine	
VENDREDI	Yaourt nature Gaufrette vanille	Compote de poires Moelleux fourré abricot	Compote pomme coing Pett cake au chocolat	

RECETTE anti-gaspi

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M

de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPILUCHURES DE Légumes



Ingédients :

- Épiluchures de légumes
- Huile d'olive
- Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épiluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

