

MENUS '4 SAISONS' | DU 3 NOVEMBRE 2025 AU 30 NOVEMBRE 2025 |

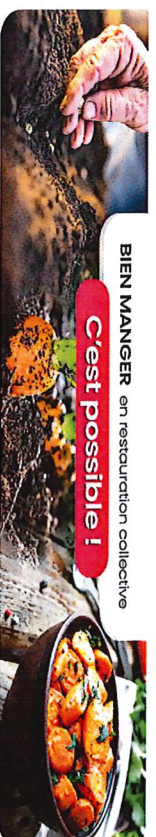
Orange - Goûter

Du 03 nov. au 09 nov.

Du 10 nov. au 16 nov.

Du 17 nov. au 23 nov.

Du 24 nov. au 30 nov.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Yaourt nature Madeleine	Fruit Moelleux fourré fraise		Velouté fruits mixé Petits beurrés	Pain et kiri
Pain et chocolat tablette			Fruit Biscuit pocket chocolat	Pain et croissant
Fruit Moelleux fourré fraise	Yaourt aromatisé Biscuit Pompon		Pain et confiture	Pain et vache qui rit
Pain et samos	Fromage blanc nature Petit cake au chocolat		Fruit Gaufrette vanille	Pain et chocolat tablette

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

RECETTE ANTI-GASP!

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPILUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epiluchures de légumes
- Huile d'olive
- Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épiluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

