



SENIORS À PARTIR DE 60 ANS

# Gymnastique douce

À PARTIR DU 13/09/23

Séance **1 fois / semaine** de septembre 2023 à juin 2024

**Lieu :** salle des arts martiaux

92 rue des phocéens "Les terrasses de l'Arc" Orange

- TRAVAIL POSTURAL
- RESPIRATION
- ÉQUILIBRE
- SOUPLESSE
- DETENTE



## PIÈCES À FOURNIR À L'INSCRIPTION

certificat médical (document joint au livret  
"Les loisirs de Boisfeuillet")  
1 attestation de responsabilité civile

- TARIFS : Orangeois : 56,80€ ♦ Extérieurs : 113,65€
- RENSEIGNEMENTS : 04.90.51.38.14 ou 04.90.51.38.46

\* Aucun paiement avant réception du courrier de confirmation de l'inscription

# GYMNASTIQUE

## COUPON POUR PRÉINSCRIPTION SÉNIORS 2023/2024

NOM :

PRÉNOM

ADRESSE :

TÉL :

MAIL :

Cocher votre préférence\*. Un seul choix disponible

MERCREDI	<input type="checkbox"/> 9h à 10h	<input type="checkbox"/> 10h30 à 11h30
VENDREDI	<input type="checkbox"/> 9h à 10h	<input type="checkbox"/> 10h30 à 11h30

\* sous réserve de places disponibles dans le créneau choisi

À renvoyer à l'Hotel de communauté 307  
AV de l'arc de triomphe - 84100 Orange

**Avant le vendredi 18 Août 2023**