

GYMNASTIQUE DOUCE

SÉNIORS DE PLUS DE 60 ANS

À PARTIR DU 12/09/2025

Séance 1 fois/semaine
de septembre 2025 à juin 2026

TRAVAIL
POSTURAL
RESPIRATION
ÉQUILIBRE
SOUPLESSE
DÉTENTE



SALLE DES ARTS MARTIAUX
92 rue des phocéens
«Les terrasses de l'Arc» ORANGE



PIÈCES À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Certificat médical
(document joint au livret «Les loisirs de Boisfeuillet»)
- Attestation de responsabilité civile

TARIFS

ORANGEOIS : 72,71€

EXTÉRIEUR : 121,19€

Aucun paiement avant réception du courrier d'inscription

RENSEIGNEMENTS

04 90 51 38 46



GYMNASTIQUE DOUCE



COUPON PRÉINSCRIPTION SENIORS 2025- 2026

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

Cocher votre préférence* - Un seul choix possible

MARDI

/

10h30 à 11h30

MERCREDI

9h à 10h

10h30 à 11h30

VENDREDI

9h à 10h

10h30 à 11h30

*sous réserve de places disponibles dans le créneau choisi

À renvoyer à l'Hôtel de communauté - 307 AV de l'Arc de triomphe - 84100 ORANGE
AVANT LE VENDREDI 18 AOÛT 2025