



JE FAIS MON 1^{ER} TRIATHLON

DIMANCHE 07 SEPTEMBRE 2025

A la piscine l'Attente d'Orange

BULLETIN DE PARTICIPATION



à l'Animathlon « Je Fais Mon 1^{er} Triathlon »

Nombre de places limité. Inscription obligatoire.

de 16h00 à 18h00

GRATUIT

(A retourner à l'accueil de la piscine l'Attente d'ici le 05/09/2025 ou via mtcorange@free.fr)

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

SEXE (F / M) :

ADRESSE MAIL :

N° TEL. :



AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)

Père

Mère

Tuteur

Autorise mon enfant ci-dessus-nommé, à participer à l'Animathlon « **Je Fais Mon 1^{er} Triathlon** » le **dimanche 07 septembre 2025** à la piscine l'ATTENTE,

Atteste avoir pris connaissance du règlement de l'Animathlon,

Autorise l'organisation à exploiter les photographies représentant mon enfant mineur, pour tout usage de reproduction et de représentation, conformément à la loi n° 70-643 du 17/07/1970,

DATE :

SIGNATURE :



Organisé par le Mistral Triath'Club Orange

Maison des Associations – Route de Caderousse – 84100 ORANGE

Site internet : www.mtcorange.fr



JE FAIS MON 1^{ER} TRIATHLON

REGLEMENT DE L'ANIMATHLON

- ◇ **L'ANIMATHLON** est une animation gratuite organisée par le **Mistral Triath'Club Orange**, qui a pour but de faire **découvrir** le Triathlon. Il ne s'agit pas d'une compétition, il n'y aura ni classement, ni podium. **L'important c'est de participer !**
- ◇ **LE TRIATHLON : C'EST QUOI ?**
Le Triathlon consiste à enchaîner un parcours en **natation**, un circuit en **vélo** et, enfin, un tour en **courant**. Et, tout ça sans s'arrêter ! Et oui, c'est un **sport enchaîné !!**
- ◇ **DE QUOI AI-JE BESOIN POUR MON 1^{ER} TRIATHLON ?**
 - ✓ **Un maillot et un bonnet de bain, et éventuellement des lunettes de natation,**
 - ✓ **Un vélo, un tee-shirt et un casque (le casque est obligatoire et participer torse-nu est interdit),**
 - ✓ **Une paire de basket pour courir et un t-shirt (participer torse-nu est interdit).**
- ◇ **POUR QUI ?**
Pour les **enfants de 6 ans à 13ans** sachant nager (*possibilité de faire la natation avec une ceinture*)
- ◇ **DISTANCES ET PARCOURS :**

NATATION	VELO	COURSE A PIED
50m → 1 tour de bassin	1km → 1 aller/retour sur le chemin du Queyradel	200m → 1 boucle dans l'herbe près de la piscine
- ◇ **RECOMPENSE POUR CHACUN :**
 - ✓ Un diplôme de réussite pour avoir terminé ton **1^{ER} TRIATHLON**
 - ✓ Un bonnet de bain et un bon goûter pour reprendre des forces !
- ◇ **LE DEROULEMENT :**
 - 1/ Retourner son bulletin de participation au stand du **MTC** lors de la journée des Associations ou à l'accueil de la piscine avant le 05/09/2025 (Places limitées à 90 enfants);
 - 2/ Se présenter **derrière** la piscine à **15h45** pour se faire numéroter, prendre connaissance des parcours et déposer son matériel dans « le *parc à vélo et le parc à baskets* » ;
 - 3/ Ensuite, après le briefing qui se tiendra **dans** la piscine à **partir de 16h30**, le départ de **L'ANIMATHLON** sera donné et 1 enfant à la fois s'élancera sur le parcours toutes les 10 secondes.
 - 4/ Une fois le Triathlon bouclé : **possibilité de le refaire plusieurs fois 😊**
 - 5/ Récupérer ses affaires, son goûter, son bonnet et son diplôme. **Fin à 18h00.**

**+ BORNE A PHOTO
GRATUITE A L'ARRIVEE**

TOI AUSSI, VIENS ESSAYER !