

## MENUS '4 SAISONS' | DU 04 janvier 2021 AU 12 février 2021

### Menu scolaire : Orange

	Du 04 janvier AU 08 janvier	Du 11 janvier AU 15 janvier	Du 18 janvier AU 22 janvier	Du 25 janvier AU 29 janvier
<b>lundi</b>	Filet de poisson sauce estragon Poêlée de légumes et pommes Emmental BIO Fruit de saison	Aiguillette de poulet au thym Boullghour BIO Fromage blanc nature Fruit de saison	Filet de lieu sauce corail Poêlée bretonne BIO (choux-fleurs, brocolis) P'tit cottenin ail et fines herbes Fruit de saison	Carottes râpées Légumerie d'Ici Sauté de bœuf sauce tomate Riz aux petits légumes Yaourt aromatisé BIO Local
<b>mardi</b>	Betterave BIO en salade Spaghetti carbonara Compote de poires (ind)	<b>Alternatif</b> Nuggets végétal Epinards à la crème Bûchette mélangée Fruit BIO de saison	Salade de haricots verts BIO Bœuf bourguignon Semoule Fruit de saison	Farfalles au saumon Bûche du Pilat de <b>Pélussin</b> Fruit BIO de saison
<b>mercredi</b>	Sauté de volaille marengo Jardinière de légumes Vache qui rit BIO Brioche des Rois	<b>CROZIFLETTE</b> Croziflette Petit suisse aromatisé BIO Compote de pommes bananes (ind)	Cordon bleu de volaille Petits pois à la barigoule Saint Bricet Flan vanille nappé caramel BIO	Rôti de volaille au jus Blettes et Pommes de terre béchamel Mimolette Fruit BIO de saison
<b>jeudi</b>	Carottes râpées BIO <b>Légumerie d'Ici</b> Omelette Blé à la tomate Fruit de saison	Coleslaw (chou, carottes) Légumerie d'Ici Bœuf au paprika Purée de pommes de terre Crème dessert BIO	<b>RACLETTE</b> Assortiment de charcuterie Pommes vapeur Fromage à raclette Compote de pommes BIO (ind)	<b>TOLOSA (TOULOUSE)</b> Cassoulet Yaourt nature BIO Tarte aux pommes
<b>vendredi</b>	Sauté de veau aux poivrons Pommes de terre persillées Yaourt nature BIO <b>GALETTE DES ROIS</b> Galette des rois	Salade de maïs au curry Poisson pané Poireaux frais BIO Béchamel Légumerie d'Ici Saint Nectaire AOP	Céleri râpé frais BIO Légumerie d'Ici Boulettes de blé façon thaï Purée de courge Gâteau du chef aux pépites de chocolat	<b>Alternatif</b> Quenelles sauce aurore Panais frais Légumerie d'Ici Vache qui rit BIO Flan chocolat (ind)
	Du 01 février AU 05 février	Du 08 février AU 12 février	Du 15 février AU 19 février	
<b>lundi</b>	Salade de brocolis BIO Filet de poulet rôti Pommes noisettes Fruit de saison	<b>Alternatif</b> Omelette nature Petits pois BIO à la barigoule Bûche du Pilat Fruit de saison	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'Ici Boulettes d'agneau orientale Semoule Mousse au chocolat	
<b>mardi</b>	<b>CHANDELEUR</b> Crêpes au fromage Epinards hachés à la crème Fromage blanc BIO Crêpe au chocolat	Filet de lieu sauce ciboulette Carottes sautées aux oignons Chanteneige BIO Fruit de saison	<b>MARDI GRAS</b> Calamars à la romaine et ketchup Brunoise de légumes Yaourt aromatisé BIO Bugnes briochées	
<b>mercredi</b>	Boulettes d'agneau sauce tomate Semoule Fromage fondu le carré Compote de pomme BIO (ind)	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'Ici Tartiflette (pommes de terre, lardons et Fromage à tartiflette) Petit suisse aromatisé	Choucroute alsacienne (chou, pommes de terre, jambon et saucisse) Vache qui rit BIO Fruit de saison	
<b>jeudi</b>	Potimientier de poisson du chef Saint Paulin Fruit BIO de saison	Betteraves BIO vinaigrette Steak haché sauce tomate Frites Liégeois vanille	Aiguillette panée de blé et emmental Panais frais béchamel Légumerie d'Ici Petit suisse sucré Fruit BIO de saison	
<b>vendredi</b>	Sauté de porc soja et miel Riz cantonnais <b>NOUVEL AN CHINOIS</b> Petit suisse aromatisé BIO Cocktail de fruits (ind)	Chou blanc frais aux pommes Légumerie d'Ici Sauté de volaille à l'ananas Riz et Wok de légumes Fromage blanc nature BIO	Céleri frais Légumerie d'Ici sauce tartare Rôti de dinde à l'italienne Macaroni BIO Edam	