

## GYMNASTIQUE DOUCE SENIORS à partir de 60 ans SAISON 2019/2020



**VENEZ BOUGER, VOUS FAIRE DU BIEN ET VOUS DETENDRE AVEC NOUS**

« Amélioration de la motricité, de la souplesse du corps, de l'équilibre et de la mémoire dans une ambiance de détente et de convivialité. »

**Séance 1 fois / semaine de septembre 2019 à juin 2020**

**Lieu :** Salle des Arts Martiaux-92, rue des Phocéens – Les Terrasses de l'Arc ORANGE

**A compter du mercredi 18 septembre 2019**

**Pièces à fournir à l'inscription :** certificat médical (document joint au livret « Les loisirs de Boisfeuillet »)  
1 attestation de responsabilité civile

**Tarif :** Orangeois : 50 €    Extérieurs : 100 €    **Renseignements :** 04/90/51/38/46

### Coupon pour préinscription Gymnastique Séniors 2019/2020

A renvoyer au Centre de Boisfeuillet -1609, chemin blanc- 84100 ORANGE **Avant le vendredi 23 Août 2019**

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse :** .....

**Tel :** ..... **Mail :** .....

**Cocher votre préférence\*. Un seul choix possible.**

Mercredi	<input type="checkbox"/>	9 h à 10 h	<input type="checkbox"/>	10h30 à 11h30
Vendredi	<input type="checkbox"/>	9 h à 10 h	<input type="checkbox"/>	10h30 à 11h30

\* sous réserve de places disponibles dans le créneau choisi